

LA ASTROLOGÍA

COMO VÍA DE AUTOCONOCIMIENTO

ARQUETIPO DE LOS SIGNOS

No recuerdo muy bien mis inicios con la Astrología, siempre digo que era muy joven y aunque quizás en aquella época no leía libros, el mundo de los símbolos siempre ha estado impregnado en mí. Poco después, me atraía el hecho de que un símbolo cualquiera en su simplicidad, pudiera tener una representación a veces tan extensa, casi incomprensible en su totalidad.

Cuando empecé con la lectura de libros de Astrología tenía unos 14 años, me resultaba mágico la conexión simbólica que había con las estrellas y como los *arquetipos* de signos y planetas podían describir a las personas. En algún lugar de esa lectura me veía representada yo en como pensaba, sentía, comunicaba y actuaba. Pronto la lectura de la Carta Astral fue para mí un verdadero **camino de autoconocimiento**, para poder entender y clarificar muchas de las vivencias internas que acontecían en aquella época.

La mayoría de los libros que hablaban de la interpretación astrológica parecían bastante esquematizados, con directrices muy establecidas sobre las cualidades que representaban cada signo y planeta, una relación entre ellos con aspectos demasiado predeterminados, así era la Astrología más tradicional y cartesiana.

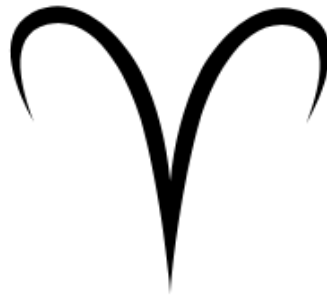
No obstante, con el tiempo descubrí que había una forma diferente de interpretar la Carta Astral personalizada, mucho más dinámica y abierta, donde las posibilidades de expresión y todo el potencial de información que en ella había se multiplicaban en una riqueza y diversidad asombrosa.

Esta nueva visión, permite que la interrelación entre los diferentes elementos de una Carta Astral sea más versátil, con innumerables variables en potencia. La persona puede reconocer todo el abanico de expresión, desde las simetrías más constructivas a las más destructivas y así desarrollar las cualidades en su mejor versión.

Antes y después, la información siempre ha estado en ese mapa estelar que es la Carta Astral, todo depende de la forma en la que se hace la interpretación, en la destreza y experiencia del astrólogo, en su madurez psicológica y emocional, en el conocimiento de la naturaleza humana, en su capacidad de síntesis y de su intuición.

A esta forma integral de interpretar una Carta Astral, mi maestro de Astrología y Meditación la llamó **“Astrología Intuitiva”**. Es desarrollar la exquisita habilidad de ver la esencia de toda la información que aflora en esa carta a través de estados de **atención eficiente** que abren la puerta a la intuición.

A continuación, haré un pequeño detalle de los diferentes arquetipos y cualidades de los signos zodiacales, desde un enfoque más amplio al establecido por el canon convencional. Los arquetipos actúan como un mar de ilimitadas probabilidades, desde las más básicas a las más elevadas, que llevan a expresar diversas simetrías comportamentales y cognitivas. Evidentemente, esta información que detallo seguidamente es generalista a los diferentes signos, en una Carta Astral personalizada hay muchos otros elementos que van matizando e incorporando información a todo esto y que define con mayor exactitud la naturaleza de cada persona.



ARIES

Arquetipo: **Principio de Actividad y Movimiento.**

Planeta Regente: **Marte.**

Aspectos Generales

- *Actividad desbordante. Valentía, luchador, guerrero. Iniciativas.
- *Intensidad, fuerza, fogoso, iracundo, agresivo, impulsividad.
- *Masculinidad, Sexualidad, autoafirmación, egocéntrico.
- *Alto sentido de la amistad y compañerismo.
- *Inquieto, impaciente, tensión interna, control, autoagresión.
- *Celoso de lo que ama, posesivo, pasional.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

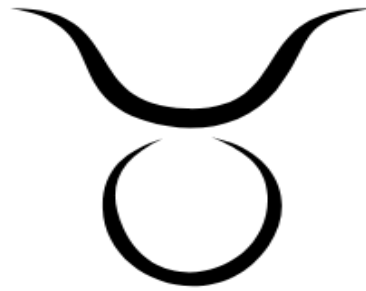
En fase de estrés se vuelve altamente irritable, colérico e intolerante, impaciente y combativo. Visión egoística y obstinado.

Puede reprimir su agresividad y ser muy autodestructivo.

Durante las épocas de estrés puede tener como indicadores, frecuentes accidentes (cortes, caídas, quemaduras, etc), dolores de cabeza, inflamaciones frecuentes, irritación ocular, dolores musculares.

Debe aprender a no dejarse llevar por sus impulsos ni por la ira, medirse antes de explotar. Ponerse en el lugar del otro.

Le va bien la actividad física y cualquier tipo de deporte. Tomar acción y continuidad sobre sus proyectos.



TAURO

Arquetipo: **Principio de Unidireccionalidad.**

Planeta Regente: **Venus.**

Aspectos Generales

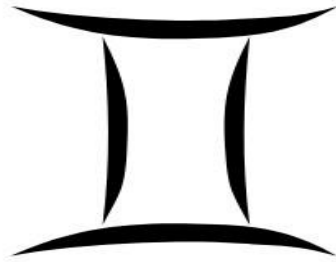
- *Alta sensoriedad. Sibarita, contemplativo.
- *Identificación con el cuerpo, las formas, contacto físico.
- *Realista, práctico, firme, perseverante, tenaz, paciente.
- *Procesos ya conocidos, comodidad, lentitud. Busca seguridad.
- *Destreza en lo estético y la belleza en las formas.
- *Puede ser duro, insensible, silencioso y muy distante.
- *Terco, perezoso e inamovible.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

En fase de estrés se vuelve taciturno y melancólico, excesivamente silencioso, se aísla, terco. No confía en sí mismo y entra en una actitud de inmovilidad. Acumula el enfado y luego explota bruscamente.

Aparecen síntomas como dolores en cervicales, cuello y garganta. Problemas en boca y dientes. Desajustes en sus hábitos.

Debe aprender a salir de la zona de confort y aplicar sus grandes cualidades prácticas para su salud y bienestar. Salir a la naturaleza. Contacto físico (abrazos, masajes, etc.). Actividad como el baile.



GEMINIS

Arquetipo: **Principio de Comunicación y Contacto.**

Planeta Regente: **Mercurio.**

Aspectos generales

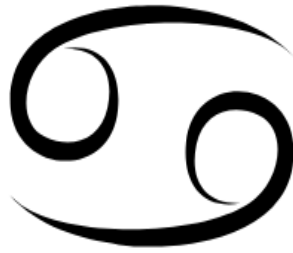
- *Predomina la mente racional y actividad analítica.
- *Inteligencia, la lógica, el lenguaje, comunicación, paralenguajes.
- *Curiosidad, busca información, aprendizaje.
- *Ama el saber, comprender, gran orador, escritura, investigación.
- *Movimiento, inestable, muy cambiante, superficial.
- *Mente demasiado activa, caótica, no llega a la esencia de las cosas.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

Cuando se estresa habla en exceso sin demasiado contenido, o bien, habla muy poco pero su mente es muy caótica y confusa, sin visión coherente para encontrar soluciones. Interiormente se siente inseguro de su saber y de sus ideas. Siempre está en movimiento.

Físicamente aparecen tensiones en hombros, brazos y todo el cinturón escapular. Recurrentes constipados y problemas pulmonares.

Le equilibra la lectura terapéutica, comunicar sus inquietudes, escribir para clarificar su mente. Prácticas de yoga, relajación y meditación.



CANCER

Arquetipo: **Principio de Indefinición.**

Planeta Regente: **Luna.**

Aspectos Generales

- *Relación con la familia, infancia, la madre, hogar, maternidad.
- *Conciencia grupal, colectiva, servicio, ayuda.
- *Gran mundo interior, inteligencia emocional.
- *Cíclico. Relación con los mundos oníricos.
- *Protector, cuidados, nutrición, abrazo.
- *Emociones, sensibilidad, dependencias. Isla emocional.
- *Puede llegar a la extrema dureza y frialdad. Egoísmo emocional.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

En estado de estrés se desborda su emocionalidad, aparece el llanto. Inestabilidad, depresión, inseguridad, dependencia afectiva, infantilismo y egoísmo emocional. Se aísla en su propio mundo.

Propensa a alteraciones psicósomáticas. Desajustes en la alimentación. Mal funcionamiento del estómago y región abdominal.

Aprender a tener una visión mas práctica y coherente con las circunstancias. Ser muy observador de sus emociones y desarrollar una mayor objetividad. Sinceridad consigo mismo y autonomía. Las ocupaciones sociales le nutren y estabilizan.



LEO

Arquetipo: **Principio de Jerarquización y Orden.**

Planeta Regente: **Sol.**

Aspectos Generales

- *Organización, globalidad, orden, liderazgo, poder, mando.
- *Mente clara, empuje, intensidad, control.
- *Agrupación, generosidad, planificación a gran escala.
- *Visión muy personalizada, egocentrismo.
- *Autoafirmación, necesita brillar, reconocimiento.
- *No acepta fácilmente la crítica ni la autocrítica.
- *No muestra debilidad o vulnerabilidad.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

En fase de estrés no muestra ni reconoce su vulnerabilidad. Alto nivel de autocontrol. Se vuelve mas superficial y ególatra. No tolera la crítica. Puede manifestar orgullo, distancia y autosuficiencia.

A nivel físico, aparece tensión en el Plexo Solar, presión o arritmias en el Corazón. Dolores de espalda especialmente zona Dorsal.

Se equilibra con la mirada sincera y humilde a sí mismo, reconociendo sus debilidades. Poner en funcionamiento sus grandes recursos de orden y organización. Autocrítica y saber pedir ayuda si lo necesita.



VIRGO

Arquetipo: **Principio de Recurrencia y Habitualidad.**

Planeta Regente: **Mercurio.**

Aspectos Generales

- *Cíclico, cadenas repetitivas por seguridad psicológica. Pragmático.
- *Protocolos, costumbres, procesos estables, perpetua en el tiempo.
- *Detallista, minucioso, observador. Servicio a los demás. Modestia.
- *Mente clara y discernitiva, intuición. Sobrio y objetivo.
- *Amante de la naturaleza. Cuidado del cuerpo y la salud.
- *Obsesivo, exceso de orden o entra en el caos. Agitación mental.
- *Puede ser muy crítico, intolerante e inhibido.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

En estado de estrés se vuelve altamente obsesivo. Muy crítico y autocrítico. Inseguro, maniático. Mente muy activa y subjetiva, sin perspectiva de visión y limitada.

Aparecen alteraciones digestivas, especialmente a nivel intestinal, acumulación de tóxicos y parasitación.

Necesita ampliar su visión de las cosas. Utilizar su mente altamente práctica para comprender y clarificar el origen del problema. Cuando cuida su cuerpo (alimentación, sueño, etc.) mejora su perspectiva de la realidad.



LIBRA

Arquetipo: **Principio de Equilibrio.**

Planeta Regente: **Venus.**

Aspectos Generales

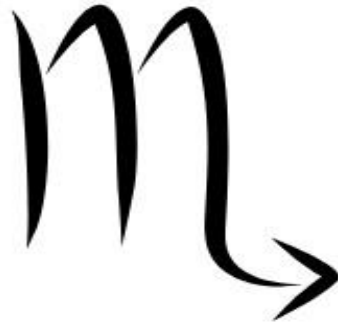
- *Búsqueda constante de la armonía y el equilibrio.
- *Relacionado con el amor y las relaciones afectivas.
- *Sentido de la estética, la belleza, el refinamiento.
- *Creativo a cualquier nivel artístico (música, pintura, baile, escritura...)
- *Diplomacia, conciliador, adaptabilidad.
- *Exceso de autocontrol, no opina, se protege del entorno.
- *Susceptibilidad, inseguridad, temor a rebasar límites.
- *Aprender a soltar, explotar, ser el mismo.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué le armoniza

Disimula fácilmente el estrés, no sobrepasa límites. Tiene una habilidad especial para adaptarse a él. Elude el conflicto. No obstante, le genera un estado de tensión continua interna, más sutil, un estado de ansiedad. Profundas dudas internas, mentales y mucha susceptibilidad.

A nivel físico le bloquea mucho el diafragma lo que le lleva a una respiración limitada. Tensión en zona baja dorsal y lumbares. Debilidad en Riñones.

Necesita desarrollar la confianza en sí mismo. Afrontar la situación de conflicto, ser mas directo. Explotar si es necesario. Desarrollar sus habilidades artísticas y creativas lo armonizan.



ESCORPIO

Arquetipo: **Principio de Intensidad (ir más allá de...)**

Planeta Regente: **Marte y Plutón.**

Aspectos Generales

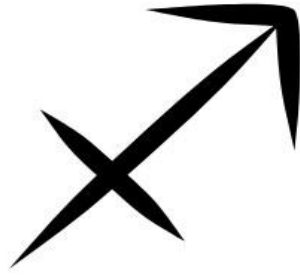
- *Poder y fuerza interior. Muerte y renacimiento, transformación.
- *Intensidad, profundidad, sensibilidad sin límites.
- *Va al fondo de las cosas, no es superficial. No muestra vulnerabilidad.
- *Personalidad oculta, magnetismo, sensualidad. Autocontrol.
- *Alta comprensión de la realidad. Relación con el inconsciente.
- *Instintivo e intuitivo. Crisis de renovación.
- *Extremo en sus emociones, amor-odio, pasional. Insensibilidad.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

El estrés lo vive dentro con gran intensidad, alto nivel de autocontrol. No muestra vulnerabilidad, es muy críptico. Se vuelve duro, hiriente, directo, provocador, destructivo o autodestructivo.

En el plano físico aparecen tensiones en la zona pélvica, caderas, zona lumbar. Sensibilidad en los órganos genitales. Sinusitis.

Aprender a ser mas tolerante consigo mismo. Soltarse, relativizar y disfrutar mas de los momentos. Introspección para conectar con su fuerza transformadora y solventar las crisis. Perder el miedo a sentir.



SAGITARIO

Arquetipo: **Principio de Abstracción. Legalidad.**

Planeta Regente: **Júpiter.**

Aspectos Generales

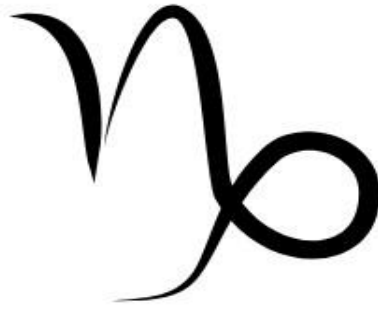
- *Domina el pensamiento abstracto. Creencias, valores.
- *Normativas, legalidad, religioso, ético, moralidad, filosófico, nobleza.
- *Sed de justicia, lo correcto, las reglas. Tradicionalista.
- *Siente el colectivo. Consejero, maestro, orador.
- *Expansivo, optimista, jocosos.
- *Fuerte tensión interna por no llegar a extremos.
- *Sentimiento de culpa si no cumple las reglas o límites establecidos.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

El estrés lo vuelve demasiado susceptible a la opinión de los demás. Preocupación por su imagen, falta de confianza. Sin motivación ni dirección en la vida. Pesimista, sin inspiración, visión estrecha y autculpa.

Físicamente se manifiesta en disfunción del Hígado, malas digestiones, mala alimentación, acumulación de grasa. Molestias en zona de caderas y muslos.

Se equilibra cuando desarrolla una visión amplia. Busca objetivos e ideales mas elevados, sentido de vida. Aceptarse a pesar de sus defectos y debilidades.



CAPRICORNIO

Arquetipo: **Principio de Continuidad y Concreción.**

Planeta Regente: **Saturno.**

Aspectos Generales

- *Practicidad, materialidad, estructura, sólido, estable.
- *Voluntad, disciplina, constancia, trabajo, esfuerzo.
- *Observador, lentitud, seriedad, responsabilidad, resistencia.
- *Reflexivo, escéptico, fiabilidad. Controla los límites.
- *Introspección, autocontrol, autoprotección, no se muestra.
- *Inseguridades, carencias, sentimiento inferioridad, ser insuficiente, no válido.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

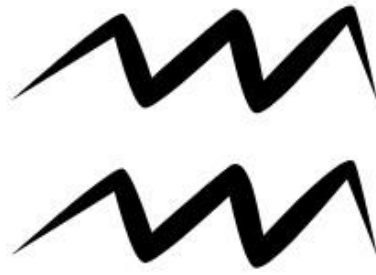
Con estrés se vuelve profundamente duro y rígido consigo mismo, inflexible. Se infravalora, pierde perspectiva de su potencial. Muy reservado, distante, depresivo, melancólico, insociable y gruñón.

Físicamente se sensibilizan sus articulaciones. Erupciones en la piel. Tiende a cronificar otras alteraciones del cuerpo.

Le armoniza ser mas tolerante consigo mismo, aceptarse como es.

Conectar con su niño interior, aceptar su lado juguetón y tierno.

Expresar su sensibilidad y afectividad. No tomarse todo tan en serio. Le va bien la actividad física de resistencia.



ACUARIO

Arquetipo: **Principio de Inmediatez y Momentaneidad.**

Planeta Regente: **Urano.**

Aspectos Generales

- *Libre pensador, rebelde, inquieto. Libertad individual, independencia.
- *Mente rápida, intuitivo, imaginativo, genialidad, originalidad, ingenio.
- *Movimiento, cambios, transformación inmediata.
- *Agilidad, apertura, innovador.
- *Conciencia colectiva, social. Visión expansiva, adelantado a su tiempo.
- *Excéntrico, anarquista, incomprendido.
- *Inmadurez, poco comprometido, falta orden y disciplina, distante.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

El estrés lo lleva al inconformismo extremo e irracional. Altamente rebelde, inestable e impredecible. Se aísla y se vuelve un solitario compulsivo, se siente incomprendido. Elude cualquier compromiso.

En lo físico, manifiesta especialmente sensible las rodillas. Sistema Nervioso muy vulnerable, aparecen tics.

Lo equilibra afrontar las relaciones con los otros, el compromiso. Dar orden y ser más cohesivo en sus ideas. Formar parte de un colectivo pero sin perder su identidad personal. Confiar en su profunda intuición. Es excelente que desarrolle su gran creatividad y originalidad.



PISCIS

Arquetipo: **Principio de Extremismo.**

Planeta Regente: **Neptuno.**

Aspectos Generales

- *Hipersensibilidad, se fusiona con el entorno. Empatía.
- *Cualidades extrasensoriales, médium, místico, espiritual.
- *Intuición, sabiduría, creatividad, trascendencia.
- *Compasión, servicio a los demás, altruista, abnegación, sacrificio.
- *Buen terapeuta, consejero.
- *Inestable emocionalmente, sin compromiso. Vulnerabilidad.
- *Dependencias, adicciones, contradictorio, victimismo.

Gestión del Estrés. Cómo lo manifiesta y qué lo armoniza

Con estrés suele buscar la evasión, se escapa de las situaciones. Muy vulnerable e hipersensible, se pone una coraza de autoprotección. Irrealista, cae fácilmente en las adicciones. Depresivo, masoquista, victimismo y manipulador emocional.

Se debilita su Sistema Inmunológico, llevándolo a multitud de alteraciones. Falta de energía vital. Zona más vulnerable los pies.

Concretizar y dar forma a sus objetivos. Buscar sus anhelos mas profundos. Dar salida a su capacidad de servicio y ayuda. Le armonizan las prácticas como el yoga, la meditación y actividades creativas.